

JADŁOSPIS

poniedziałek

23.06

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao (1, 3, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: wybór przekąsek ; sok

wtorek

24.06

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: wybór przekąsek ; woda mineralna

środa

25.06

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: rumsztyk wieprzowy, kasza kuskus ; mizeria na sałacie lodowej (7)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; sok

czwartek

26.06

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; mleko; kasza manna na mleku (1, 7)

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowo-jogurtowym; sałatka owocowa

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowo-jogurtowym; sałatka owocowa

napój: woda mineralna

podwieczorek: wybór przekąsek ; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne